



## Bagel au Jambon ou Jambon de Dinde :

Temps de préparation : 10 mn

Sans cuisson

### Ingrédients (pour 1 personne) :

- 1 pain bagel
- 1 tranche de jambon blanc ou jambon de dinde
- 4 rondelles de concombre
- 2 à 3 rondelles de tomate
- 1 tranche fine de fromage au choix (*ex : emmental*)
- 1 cuillère à café de sauce Pesto vert ou rouge
- Quelques feuilles de mâche ou laitue

### Préparations :

1. Couper le bagel en 2 dans le sens de l'épaisseur (facultatif : faire griller légèrement les tranches de bagel)
2. Laver la tomate et le concombre et les couper en rondelles, réserver
3. Etaler la sauce pesto sur une des deux tranches
4. Y déposer la tranche de jambon puis celle de fromage
5. Mettre ensuite les rondelles de tomate et concombre déjà préparées
6. Ajouter les feuilles de mâche
7. Déposer la 2<sup>ème</sup> tranche de pain sur la préparation.

