

## Défi “qui de la poule ou de l’œuf” :

L'œuf est un symbole laïque de renaissance et de renouveau. Nous vous proposons dans ce Défi de participer à cet art ancestral qui prend une multitude de formes :

### Décorer votre œuf.

Qu'importe le support, pour ceux qui ne souhaitent pas utiliser d'œuf de poule, libre à vous, naturellement, de choisir un autre support, papier, pâte à sel, carton, mandala, bois, etc....

Exemple en papier mâché : [https://www.youtube.com/watch?v=dB4o4p8cN\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=dB4o4p8cN_0)

### Attention :

Concernant les œufs naturels, nous vous conseillons de n'utiliser que les coquilles. Si vous souhaitez décorer un œuf entier, assurez-vous d'utiliser des techniques naturelles pour le consommer ensuite. Si vous ne souhaitez pas le consommer ensuite, rappelez-vous que ce produit est périssable.

### VIDER UN OEUF

Pour vider un œuf, pensez à le laver au préalable et à délicatement le sécher.

Secouez l'œuf (sans le lâcher) fermement.

Ensuite, piquez à l'aide d'une aiguille ou d'une punaise l'œuf à chaque extrémité. N'hésitez pas à faire plusieurs petits trous pour obtenir un trou final d'un ou deux millimètres de diamètre.

Placez-vous au-dessus d'un bol ou d'un contenant et soufflez. L'œuf est consommable, à cuire bien sur rapidement.

Faites tremper la coquille vidée dans de l'eau et secouer pour bien nettoyer l'intérieur. Videz à nouveau puis laissez sécher.

Astuce, gardez une boîte d'œufs vide pour ranger vos coquilles et ainsi les protéger. Une fois les coquilles sèches elle sont prêtes à être décorée. Explication en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=t-Yddi5gYCY>

### DECORER UN OEUF

- à la peinture l'acrylique ou huile

- aux pigments naturels exemple : <https://www.youtube.com/watch?v=xyZ8PP892ng>

- avec des feutres, papiers collés, serviettes en papier collées, stickers, colle chaude, vinaigre blanc, crayon de papier, les entourer de fils, les coudre, écrire dessus, les customiser... il existe des dizaines de techniques et des dizaines d'autres restent à inventer. <https://vivredemain.fr/2015/03/16/15-facons-creatives-decorer-oeufs-paques/>

**N'hésitez pas à envoyer par mail la photo vos créations !**

